

HERBASVET & DARRER



Femisan®

Simbol ženskog zdravlja

Femisan A®

Pomoć za ginekološke probleme na biljnoj bazi

- ❖ Prirodan regulator menstrualnog ciklusa
- ❖ Ublažava simptome policističnih jajnika
- ❖ Povećava plodnost
- ❖ Ublažava PMS i bolne cikluse



Femisan A kapi

Herba iglice pomaže očuvanju dobrih spolnih funkcija. Herba livadne vrkute pomaže očuvanju ugođe prije i tijekom menstrualnog ciklusa. Herba stolisnika smiruje abdominalne grčeve kod žena.



Aktivni sastojci	100g	Sastojci u 1 ml (30 kapi)
Tekući ekstrakt herbe livadne vrkute (<i>Alchemilla vulgaris</i> L.)	30ml	225mg
Tekući ekstrakt herbe stolisnika (<i>Achillea millefolium</i> L.)	20ml	150 mg
Tekući ekstrakt cvijeta nevena (<i>Calendula officinalis</i> L.)	15ml	115 mg
Tečni ekstrakt herbe iglice (<i>Geranium robertianum</i> L.)	15ml	115 mg
Tekući ekstrakt lista maline (<i>Rubus idaeus</i> L.)	10ml	75 mg
Tekući ekstrakt lista peršina (<i>Petroselinum crispum</i> M.)	10ml	75 mg

Način uporabe / preporučena uporaba:

Izmjerite kapaljkom 1ml Femisan A tinkture, otopiti u čaši vode i piti 3 puta dnevno prije jela.



Femisan A kapsule

Doprinosu održavanju normalnih fizioloških funkcija reproduktivnih organa kod žena. Sadrže cink koji doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji, normalnoj sintezi DNA i proteina, a ima i ulogu u procesu dijeljenja stanica. Sadrže maku koja doprinosi regulaciji hormonske aktivnosti i zdravlju reproduktivnih organa. Sadrže livadnu vrkutu koja doprinosi smanjenju menstrualnih nelagodnosti.



Aktivni sastojci	100g	2 kapsule	4 kapsule
Suhi ekstrakt herbe livadne vrkute (<i>Alchemilla vulgaris</i> L.) 4:1	24,559 g	300 mg	600 mg*
Suhi ekstrakt herbe stolisnika (<i>Achillea millefolium</i> L.) 4:1	12,280 g	150 mg	300 mg*
Suhi ekstrakt cvijeta nevena (<i>Calendula officinalis</i> L.) 4:1	12,280 g	150 mg	300 mg*
Suhi suvi ekstrakt herbe iglice (<i>Geranium macrorrhizum</i> L.) 4:1	12,280 g	150 mg	300 mg*
Suhi ekstrakt korijena mace (<i>Lepidium meyenii</i> L.) 4:1	8,186 g	100 mg	200 mg*
Suhi ekstrakt herbe lista rusomače (<i>Capsella bursa-pastoris</i> L.) 4:1	3,683 g	45 mg	90 mg*
Cink (zinc citrate trihydrate)	0,204g	2,5mg	5mg 50% PDU

*NRV = nutritivna referentna vrijednost - nije određena
PDU - preporučeni dnevni unos

Način uporabe / preporučena uporaba:

2 kapsule popiti jednom do dva puta dnevno prije jela.

Femisan A je dodatak prehrani koji sadrži pažljivo odabrane biljne sastojke, čije se djelovanje sinergijski preklapa i nadopunjuje, pružajući sveobuhvatnu potporu ženskom reproduktivnom zdravlju. Sastav biljaka koje čine ovaj proizvod ima različite, ali komplementarne učinke koji mogu pomoći u ublažavanju simptoma povezanih s menstrualnim ciklusom, reproduktivnim zdravljem i hormonskom ravnotežom.

Livadna Vrkuta (*Alchemilla vulgaris*) pokazuje više učinaka na ženski reproduktivni trakt zahvaljujući svom bogatom kemijskom sastavu. Tanini iz virka doprinose sužavanju krvnih žila i smanjenju menstrualnog krvarenja te obilnog otjecanja krvi tijekom menstrualnog ciklusa (adstringentni učinak). Svojim protuupalnim djelovanjem ublažava dismenoreju. Paradoksalno, virak pokazuje i emenagogni učinak te doprinosi stimulaciji normalnog menstrualnog protoka.

Stolisnik (*Achillea millefolium*) je također taninska biljka i doprinosi ublažavanju meno- i metroragije (adstringentni učinak). Bogata je i eteričnim uljima koja opuštaju glatke mišiće maternice i ublažavaju dismenoreju. Zahvaljujući bioflavonoidima apigeninu i luteolinu, ova biljka pokazuje protuupalni učinak. Eterična ulja stolisnika također imaju antimikrobno djelovanje.

Rusomača (*Capsella bursa pastoris*) i **malina** (*Rubus idaeus*) ove biljke također djeluju adstringentno i pomažu ublažiti obilna menstrualna krvarenja. Zahvaljujući prisutnim peptidima i alkaloidima, one toniziraju mišiće maternice, pripremaju maternicu za buduću trudnoću i ublažavaju kontrakcije tijekom menstrualnog ciklusa.

Herbe Iglice (*Geranium robertianum*) osim adstringentnog učinka, crveni zdravac posjeduje i protuupalna, antimikrobna i imunostimulirajuća svojstva, pružajući dodatnu prirodnu potporu ženskom reproduktivnom zdravlju.

Neven (*Calendula officinalis*) sadrži flavonoide, triterpene i karotenoide koji imaju snažna protuupalna svojstva. Kod stanja poput sindroma policističnih jajnika (PCOS), čestog uzroka hiperandrogenizma, kronična upala može pogoršati hormonsku neravnotežu. Smanjenjem upale, neven može indirektno pomoći u regulaciji proizvodnje androgena, doprinoseći ravnoteži hormona i reproduktivnom zdravlju.

Peršin (*Petroselinum crispum*) sadrži apiol, koji u malim koncentracijama stimulira cirkulaciju u maloj zdjelici i poboljšava ishranu jajnika, čime doprinosi njihovoj optimalnoj funkciji i podršci reproduktivnom zdravlju.

Zlatna maka (*Lepidium meienii*) djeluje na adenohipofizu, pomažući u balansiranju lučenja spolnih hormona te regulaciji redovitosti menstrualnog ciklusa i ovulacije. Kao adaptogena biljka, povećava otpornost cijelog organizma. Osim toga, bogata je vitaminima, mineralima i aminokiselinama, čime dodatno podržava zdravlje i vitalnost žena.

Cink je vrlo važan za održavanje plodnosti, jer djeluje kao kofaktor u enzimima ciklusa folne kiseline. Također ima antioksidativno djelovanje i doprinosi održavanju homeostaze organizma, podržavajući zdravlje i ravnotežu na staničnoj razini.

→ bez hormona
→ bez fitoestrogena

Preporučeno trajanje terapije kapima ili kapsulama je 2-3 mjeseca - pauza od 2 tjedna, a zatim nastaviti terapiju po potrebi. Može se koristiti od prvog menstrualnog ciklusa.

Femisan Inositol[®]

kapsule

Dodatak ishrani sa
Myo-inositolom, D-chiro
inositolom i folnom
kiselinom (Magnafolate[®]
PRO) namjenjen je
ženama koje imaju
problem sa:

- ❖ inzulinskom rezistencijom
- ❖ metaboličkim sindromom
- ❖ policističniv jajnici
- ❖ sterilnost



MAGNAFOLATE PRO

400 µg

D-CHIRO-INOSITOL

20 mg

MYO-INOSITOL

2020 mg

Aktivni sastojci

	2 kapsule	4 kapsule	NRV %
Myo - inositol	1010 mg	2020 mg	/
D - chiro inositol	10 mg	20 mg	/
Folna kiselina Magnafolate [®] PRO	200 µg	400 µg	200

*NRV = nutritivna referentna vrijednost



Način uporabe / preporučena uporaba:

2 kapsule popiti jednom do dva puta dnevno prije jela.

Mio-inozitol je ugljikohidrat (vrsta šećera) prisutan u tkivu i mozgu sisavaca. Djeluje kao sekundarni posrednik u prijenosu staničnih signala za hormone, neurotransmitere i faktore rasta. Povoljno utječe na osjetljivost receptora, pomaže stanicama da pravilno komuniciraju te na taj način podržava funkciju jajnika, olakšavajući uspostavljanje pravilnog lučenja spolnih hormona, ali i rad drugih endokrinih žlijezda.

Mio-inozitol se koristi kod inzulinske rezistencije i za poboljšanje plodnosti. Brojna istraživanja pokazuju da dugotrajna suplementacija mio-inozitolom kod žena sa sindromom policističnih jajnika (PCOS) doprinosi:

- ❖ **Regulacija ciklusa**
- ❖ **Redovitija ovulacija i povećana kvaliteta jajnih stanica**
- ❖ **Pozitivne metaboličke promjene**
- ❖ **Smanjenje hiperandrogenizma**
- ❖ **Povećanje šansi za začeće i zdravu trudnoću**
- ❖ **Normalizacija razine inzulina, kolesterola, triglicerida i krvnog tlaka**

MEHANIZMI DJELOVANJA:

D-chiro-inositol je prirodni izomer inozitola, odnosno mio-inozitola, i ima važnu ulogu u regulaciji osjetljivosti tkiva na inzulin. Povećanjem osjetljivosti na inzulin pomaže kod inzulinske rezistencije, koja je glavni čimbenik u razvoju dijabetesa tipa 2.

Ključni učinci D-chiro-inozitola:

- izravno djeluje na hiperinzulinemiju i time pozitivno utječe na PCOS, s kojim je usko povezan
- pojačava učinak mio-inozitola, dodatno podupirući hormonalnu ravnotežu i funkciju jajnika
- poboljšava plodnost – istraživanja pokazuju da suplementacija inozitolom povećava uspješnost inseminacije i IVF/ICSI postupaka, poboljšava kvalitetu embrija, smanjuje broj nestabilnih oocita te potrebu za većim dozama lijekova za stimulaciju jajnika
- dugoročni učinci prije začeća – kombinacija mio-inozitola i folne kiseline smanjuje rizik od gestacijskog dijabetesa kod pretilih žena za čak 66%, čime pridonosi zdravijoj trudnoći i boljoj ravnoteži nakon poroda.

D-chiro-inozitol je, zajedno s mio-inozitolom, snažan saveznik žena koje žele poboljšati reproduktivno zdravlje, regulirati hormone i povećati šanse za zdravo začeće

MAGNAFOLATE® PRO folna kiselina u obliku metilfolata (kalcij L-metilfolat, Magnofolat)

Magnofolat je vrhunski oblik folata – najčišći trenutno dostupni oblik folne kiseline. Za razliku od obične folne kiseline i folata iz hrane, koji moraju proći kroz nekoliko biokemijskih pretvorbi kako bi postali aktivni L-metilfolat, Magnofolat se može izravno apsorbirati. Posebno je pogodan za žene s mutacijom MTHFR gena. Ključni učinci folata:

- doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina
- ima važnu ulogu u diobi stanica i sintezi aminokiselina
- podupire normalnu funkciju imunološkog sustava
- doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti

Magnofolat je stoga iznimno važan za žene koje planiraju trudnoću, jer podupire pravilno funkcioniranje organizma i zdrav razvoj stanica.

Femisan B[®]

kapi

Pomoć u menopauzi na biljnoj bazi.

- ❖ Ublažava valunge
- ❖ Olakšava ulazak u san
- ❖ Smanjuje napetost i nervozu
- ❖ Djeluje povoljno na kardiovaskularni sustav
- ❖ Matičnjak doprinosi opuštanju



Aktivni sastojci	100 ml	Sastojci u dozi 1-4x dnevno (30 kapi - 120 kapi)
Vodeno-alkoholni ekstrakt herbe bijele imele (<i>Viscum album L.</i>) 1:2	30 ml	225mg - 900mg
Vodeno-alkoholni ekstrakt lista matičnjaka (<i>Melissa officinalis L.</i>) 1:2	20 ml	150mg - 600mg
Vodeno-alkoholni ekstrakt zeleni stolisnika (<i>Achillea millefolium L.</i>) 1:2	20 ml	150mg - 600mg
Vodeno-alkoholni ekstrakt cvijeta nevena (<i>Calendula officinalis L.</i>) 1:2	15 ml	112,5mg - 450mg
Vodeno-alkoholni ekstrakt korijena valerijane (<i>Valeriana officinalis L.</i>) 1:2	15 ml	112,5mg - 450mg

Način uporabe / preporučena uporaba:

Izmjerite kapaljkom 1ml Femisan B tinkture, u čaši vode i piti 3 puta dnevno prije jela.

Dodatak prehrani na bazi mješavine biljnih ekstrakata. Biljka bijela imela doprinosi normalnoj funkciji srca. Biljka matičnjaka pomaže u održavanju hormonske ravnoteže, dobrog raspoloženja te doprinosi dobrom kognitivnom funkcioniranju, fizičkom i mentalnom blagostanju te održavanju normalnog sna.

FEMISAN B svojim kompleksnim sastavom zasnovanim na ljekovitom bilju, ne ublažava samo simptome menopauze, već djeluje preventivno kod kardiovaskularnih problema i povoljno utječe na zdravlje koštano-zglobnog sustava.

Cvijet nevena (*Calendula officinalis*) pomaže organizmu da prebrodi stres i napore te olakšava prilagodbu promjenama povezanim s godinama.

Valerijana (korijen) Korijen valerijane doprinosi održavanju mentalnog blagostanja, smanjujući napetost i olakšavajući opuštanje.

Stolisnik (*Achillea millefolium*) svojim djelovanjem pomaže olakšati i ublažiti tegobe povezane s menopauzom. Iako ne sadrži fitoestrogene kao neke druge biljke, njeni flavonoidi i seskviterpenski laktoni mogu indirektno modulirati hormonsku aktivnost, pomažući tijelu da se bolje prilagodi promjenama u razini hormona. Osim toga, stolisnik ima blaga adstringentna i protuupalna svojstva, što može pomoći u ublažavanju vaginalnog diskomforta.

Neven (*Calendula officinalis*) zahvaljujući flavonoidima i karotenoidima, neven pomaže smanjiti oksidativni stres, što može doprinijeti ublažavanju valunga.

Matičnjak (*Melissa officinalis*) svojim umirujućim djelovanjem smanjuje napetost i prenadraženost živčanog sustava, normalizira san, ublažava valunge i anksioznost, poboljšava ishranu srčanog mišića i povoljno djeluje kod lupanja i palpitacija srca.

Bijela imela (*Viscum album*) – pomaže smanjiti preosjetljivost živčanog sustava, ublažiti valunge i palpitacije, djelovati zaštitno na kardiovaskularni sustav, smanjiti otpor u krvnim žilama, što povoljno utječe na regulaciju krvnog tlaka.

➤ bez hormona
➤ bez fitoestrogena

Preporučeno trajanje terapije je 2-3 mjeseca - pauza od 2 tjedna, a zatim nastavak s terapijom po potrebi.

Femisan Gold®

kapsule

Pomoć u menopauzi na biljnoj bazi.

- ❖ Ublažava valunge,
- ❖ Olakšava ulazak u san,
- ❖ Smanjuje napetost i nervozu,
- ❖ Povećava otpornost na stres



Aktivni sastojci

Sastojci u preporučenoj
dnevnoj dozi*

Suhi ekstrakt korijena angelike (*Angelica arheangelica L.*)

70 mg

Suhi ekstrakt ploda konoplje (*Vitex agnus castus*)

65 mg

Suhi ekstrakt korijena divljeg jama (*Dioscorea villosa L.*)

50 mg

Suhi ekstrakt cvijeta i herbe hmelja (*Humulus lupulus L.*)

50 mg

Suhi ekstrakt korijena ginsenga (*Panax ginseng*) 5% ginsenosida

45 mg

Suhi ekstrakt korijena cimicifuge
(*Black Kohosh*) (*Actaea racemosa L. syn Cimicifuga racemosa*)

10 mg

Način uporabe / preporučena uporaba:

jednu kapsulu popiti jednom do dva puta dnevno, prije jela.

KONOPLJKA, (*Vitex agnus castus*):

- pomaže ublažiti predmenstrualne simptome (PMS) u perimenopauzi i simptome menopauze

DIVLJI JAM, (*Dioscorea villosa*):

- ublažava probleme povezane s menopauzom

HME LJ, (*Humulus lupulus*):

- ublažava probleme povezane s menopauzom

CIMICIFUGA, (*Cimicifuga racemosa*):

- ublažava probleme povezane s menopauzom
- pomaže ublažiti simptome menopauze

Konopljika djelovanjem na hipofizu povećava razinu LH, smanjuje razinu FSH (folikul-stimulirajućeg hormona) i smanjuje razinu prolaktina, što posljedično dovodi do uspostavljanja ravnoteže između estrogena i progesterona.

Divlji jam, andelika i hmelj ove biljke sadrže fitoestrogene koji djeluju tako da se izravno vežu za estrogenske receptore, što rezultira: ublažavanjem simptoma menopauze, poboljšanjem kognitivnih funkcija, usporavanjem napredovanja osteoporoze i povećanjem mineralne gustoće kostiju. Također imaju značajan sistemski učinak u smanjenju vaginalne suhoće i atrofije vaginalne sluznice, koja se javlja s padom estrogena.

Hmelj se koristi kod poremećaja spavanja, poput poteškoća u uspavljivanju i nesanice, te kod nemira i nervoze. Kao izvor flavonoida 8-PN, hmelj može ublažiti simptome menopauze i pomoći u sprečavanju osteoporoze te kardiovaskularnih poremećaja.

Ginseng ima adaptogeno djelovanje – povećava ukupnu otpornost na stres i uravnotežuje funkcije organizma. Također djeluje antihiperglikemično i ima afrodizijačko djelovanje. Pomaže u poboljšanju mentalnih funkcija i štiti kardiovaskularni sustav, što je posebno važno ženama u menopauzi.

Cimicifuga - studije su pokazale pozitivan učinak cimicifuge kod vazomotornih simptoma menopauze, kao i kod mentalnih, fizičkih i seksualnih poteškoća, pri primjeni tijekom 4 do 8 tjedana.

5 stvari koje svaka žena treba znati o femisanu...

3. Uravnotežuje funkcije
u organizmu

4. Bez hormona,
bez umjetnih tvari
bez konzervansa

2. Nema
nus pojava

1. Potpuno
prirodne kapi

5. Neograničeno
duga upotreba
bez stvaranja
ovisnosti

Može se koristiti uz
ostale lijekove uz
odobrenje liječnika

www.femisan-croatia.com



Femisan®

Prirodno za zdravlje žena



HERBASVET & DARRER

🖥️ www.femisan-croatia.com

✉️ office@darrer.hr

📷 [femisan.hrvatska](https://www.instagram.com/femisan.hrvatska)

☎️ 091-573 0798